【金沢リサイクルニュース！】 ～家庭で **#ごみ減チャレンジ** ～

生ごみを減らすには？

家庭から出される燃やすごみのうち、約４割は生ごみ。生ごみは、少しの工夫や心がけで簡単に減らすことができます。今回は、生ごみをできるだけ出さないようにするアイデアをご紹介♪

生ごみをできるだけ出さない「3きり」運動に取り組もう！

使いきり

食材を必要な分だけ購入し、無駄なく活用しましょう！

◆出掛ける前に冷蔵庫をチェックして計画的に買い物をする

◆賞味期限をチェックして使い切る など

食べきり

料理は残さず、おいしく食べきりましょう！

◆必要な量だけ作るようにし、残った料理はアレンジして食べる（エコクッキング、**エコスイーツ※下記参照**）

◆余分に買ったら下ごしらえや小分けして保存する など

水きり

生ごみの約８割は水分です。水気をしっかり切りましょう！

◆水切りネットや電気式生ごみ処理機を活用する など

2022かなざわエコ・スイーツレシピコンテスト作品募集中！

普段捨ててしまう野菜の葉や果物の皮、食べきれず余ってしまう食品などを使った**エコ・スイーツ**のオリジナルレシピを募集します♪

◆応募期間　令和４年**7月1日(金)～8月31日(水)** ※当日必着

◆募集対象者　金沢市在住または通勤通学されている方

◆賞品　すべての応募レシピの中から５作品を選出します。

最優秀賞　１作品　（商品券10,000円分）

優秀賞　　２作品　（商品券　5,000円分）

優良賞　　２作品　（商品券　2,000円分）

◇◇応募者全員に参加賞としてエコグッズをプレゼントします！◇◇

◆応募要件

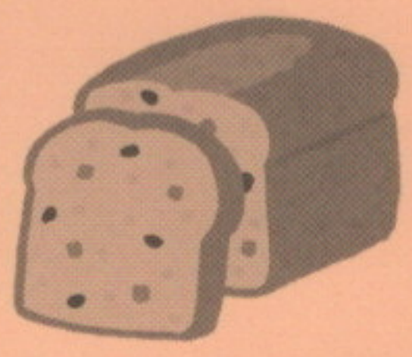
①捨てがちな食材を活用していること（例　野菜の皮や種など）

②一般家庭で作ることができるお菓子であること（入手しやすい食材・調味料を使用）

③未発表のレシピであること

◆応募方法　WEB、郵送または窓口に持参

詳細については、金沢市 HP をご確認ください。



お問い合わせ：金沢市　ごみ減量推進課　TEL 220-2302

回覧											